

ECHELLE D'ASTHENIE DE CROCQ ET BUGARD

Ce tableau regroupe 100 symptômes d'asthénie autour de 15 rubriques. Comptabiliser les symptômes concernant le patient. Evaluer la gravité du cas pour chacune des 15 rubriques et lui attribuer une note de 1 à 5 en fonction du nombre de symptômes retenus :

1 = Très léger - 2 = Léger – 3 = Moyen - 4 = Intense - 5 = Très intense

Rubrique	Symptômes	Très Léger	Léger	Moyen	Intense	Très Intense
1-Troubles de la présentation et du contact	<i>Attitude prostrée, Contact lointain, Dépendant, Faciès triste, Gestes lents, Mimique figée, Récriminateur, Sub-agitation, Tenue négligée</i>					
2-Troubles du langage et de l'expression orale	<i>Débit lent, Débit précipité, Mots bredouillés, Mots rares, Ton monocorde, Voix basse</i>					
3-Altération de l'état général	<i>Amaigrissement, Constipation, Déshydratation, Lassitude, Pâleur, Prise de poids, Transpiration, Yeux cernés</i>					
4-Troubles de l'appétit	<i>Baisse de l'appétit, Boit moins, Boulimie, Dégout de la nourriture</i>					
5-Troubles du sommeil	<i>Cauchemars, Difficultés d'endormissement, Hypersomnies, Insomnie de début, de milieu ou de fin de nuit, Nuits agitées, Rêves professionnels, Reviviscence de conflits</i>					
6-Troubles de l'activité sexuelle	<i>Anorgasmie, Baisse de l'activité sexuelle, Baisse du désir, Difficulté d'érection, Ejaculation précoce, Frigidité</i>					
7-Fatigue musculaire	<i>Baisse de la résistance physique, Courbatures, Crampes, Dorsalgies, Impossibilité d'effort physique, Lombalgies, Membres lourds</i>					
8-Fatigue intellectuelle	<i>Attention labile, Baisse de la lucidité, Baisse du rendement, Concentration difficile, Doute, Fatigabilité Intellectuelle, Mémoire déficiente</i>					

9-Sensibilité au monde extérieur	<i>Hypersensibilité à l'ambiance, Intolérance au bruit, Intolérance à la lumière, Ne peut se détacher de son travail, Ne peut se détacher de ses soucis, Sursauts</i>					
10-Symptômes céphaliques et sensoriels	<i>Bourdonnement d'oreille, Céphalées, Céphalées frontales, Céphalées occipitales, Troubles visuels, Vertiges</i>					
11-Angoisse somatique	<i>Epigastralgies, Gorge serrée, Palpitations, Précordialgies, Spasmes intestinaux, Spasmes vésicaux, Striction thoracique</i>					
12-Anxiété psychique	<i>Appréhension de l'avenir, Crainte du pire, Inquiétude, Mal-être, Peur sans objet</i>					
13-Dépression	<i>Découragement, Excitation stérile, Idées de culpabilité, Idées de suicide, Inhibition psychique, Pessimisme, Tristesse</i>					
14-Troubles du caractère	<i>Aboulie, Accès de colère, Baisse du contrôle émotionnel, Emotion labile, Hésitation, Irritabilité, Susceptibilité</i>					
15-Hypochondrie	<i>Amasse les ordonnances, Demande d'examens et traitements, Inquiétude pour sa santé, Intérêt pour son corps, Plaintes somatiques, Se croit malade sans raison</i>					

DATE :	Paraphe IDEL :	TOTAL :
DATE :	Paraphe IDEL :	TOTAL :
DATE :	Paraphe IDEL :	TOTAL :
DATE :	Paraphe IDEL :	TOTAL :
DATE :	Paraphe IDEL :	TOTAL :
DATE :	Paraphe IDEL :	TOTAL :

RESULTATS

Le score final va de 15 à 75 points, plus le score est élevé, plus le retentissement de l'asthénie est important sur la vie quotidienne. Cette échelle est utile dans le suivi de l'appréciation d'une asthénie.