

# Guide

# pratique

Effectuer un  
**prélèvement  
capillaire**  
de qualité



**ACCU-CHEK®**

Vivre sa vie. C'est essentiel.

# Préparation

---



**1**

**Laver les mains à l'eau chaude**  
*pour faciliter la circulation.*  
**Rincer et essuyer soigneusement.**



**2**

**Masser le doigt, la main dirigée**  
*vers le bas pour stimuler la circulation.*

**Changer à chaque fois**  
*le point de piqûre.*



# Prélèvement

---



**Piquer le bord externe d'un doigt.**

**3**

*La circulation y est plus active et la peau y est moins sensible.*



**Presser doucement la pulpe du doigt**

**4**

*pour aider la goutte à se former.*



**5**

**Déposer la goutte sur la bandelette Accu-Chek Active.**



**Déposer la goutte sur la bandelette Accu-Chek Go.**

# Autopiqueurs **ACCU-CHEK® Softclix** et **ACCU-CHEK® Softclix Classic**



## Bien plus de douceur



Réf. 0004020 3030 - version 5 - 06/05 - Insign (05000046)



### **ACCU-CHEK®**

Vivre sa vie. C'est essentiel.

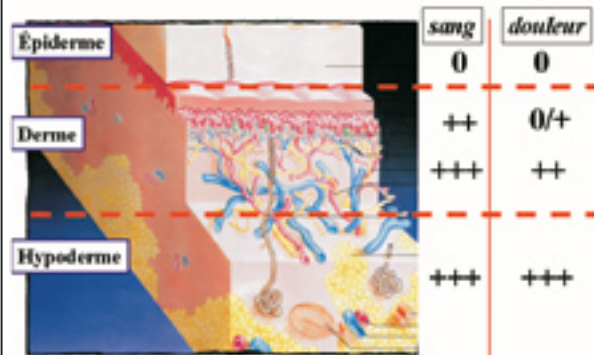
# ACCU-CHEK® Softclix

## Les autopiqueurs réglables

Pour plus

### La douceur, c'est la lancette

- La lancette ne doit jamais atteindre l'hypoderme. C'est dans cette zone que l'on trouve le plus de terminaisons nerveuses.
- La lancette Accu-Chek Softclix :
  - son triple biseau
  - sa surface parfaitement lisse
  - son siliconagediminuent la force de pénétration nécessaire, pour encore plus de douceur.  
*Toutes ces caractéristiques réduisent au maximum l'impact de la piqûre.*



The diagram shows a cross-section of human skin with three layers: Épiderme (epidermis), Derme (dermis), and Hypoderme (hypodermis). A red dashed line indicates the depth of a skin prick. To the right, a table correlates the depth of penetration with the amount of blood (sang) and the level of pain (douleur).

	sang	douleur
Épiderme	0	0
Derme	++	0/+
	+++	++
Hypoderme	+++	+++

**“L’intensité de la douleur augmente avec la profondeur de la ponction”.**

“Nous pensons que la douleur serait moins importante si la lancette était plus fine. Mais les résultats de l’étude ont démontré le contraire.”

H. Fruhstorfer, Professeur de Neurophysiologie, université de Marburg, Allemagne, Congrès EASD

## de douceur

### La douceur, c'est aussi l'autopiqueur

- L'autopiqueur doit s'adapter à chaque type de peau. Accu-Chek Softclix vous offre le plus grand choix de réglage : 11 profondeurs de piqûre.

#### Accu-Chek Softclix

<i>Peau</i>	<i>Positions</i>	<i>Profondeur (mm)</i>
très fine	0,5	0,80
	1	0,95
fine	1,5	1,10
	2	1,25
	2,5	1,4
normale	3	1,55
	3,5	1,75
épaisse	4	1,85
	4,5	2
très épaisse	5	2,15
	5,5	2,3

- L'autopiqueur doit :
  - réaliser une piqûre rectiligne et reproductible,
  - assurer une vitesse de pénétration rapide,
  - être conçu pour supprimer l' "effet rebond", les vibrations pour plus de confort.