

## Evaluer le risque de Chute de la Personne Agée

*Ces items constituent les facteurs de risque intrinsèques de chute chez la personne âgée  
(Source : Labo Hartmann « Soins Service » N°19 – Août 2001 – Page 3).*

### Identification du Patient :

- Age supérieur à 80 ans
- Sexe féminin
- Utilisation d'aide à la marche (déambulateur, cannes, ...)
- Besoin d'assistance pour les activités de base
- Déficit de la force du système musculo-squelettique
- Problèmes au niveau des pieds
- Perte de l'équilibre et perturbation de la locomotion (comme un ralentissement de la vitesse spontanée de la marche)
- Désorientation lors d'un changement brusque de direction (comme un demi-tour)
- Nécessité de s'arrêter pour parler
- Troubles cognitifs, démence de type Alzheimer, désorientation spatiale
- Dépression
- Troubles de la vue
- Incontinence urinaire et/ou nycturie
- Consommation d'alcool
- Vertiges
- Coexistence de nombreux problèmes de santé chroniques
- Faible Indice de Masse Corporelle (poids en Kg / taille<sup>2</sup> en m<sup>2</sup> → N = 20 à 25)
- Maladie aiguë
- Maladie de Parkinson, arthrose, ostéoporose, séquelle d'AVC
- Prise de sédatif ou de plus de 4 médicaments

Date : ..... / ..... / .....

Score : ..... / 20

