

DIAGRAMME D'ANXIÉTÉ DE FERRERI (FARD) *

Cocher pour chaque item la note qui paraît la plus adéquate.

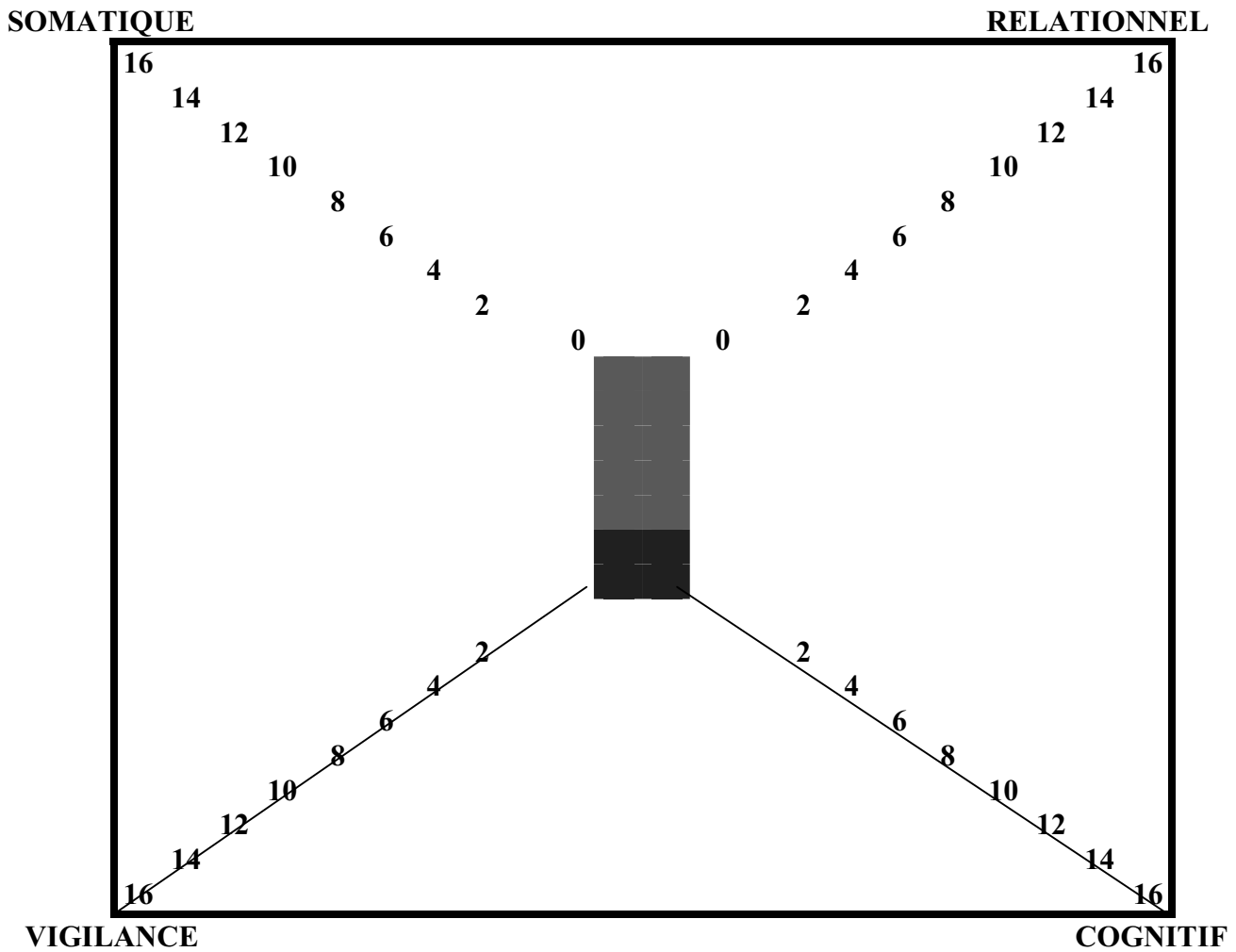
Pôle somatique	Pôle vigilance
Attitude	Irritabilité
€0 Normale. Pas de tension musculaire apparente.	€0 Absente.
€1	€1
€2 Mimique, attitude légèrement tendue. Peut se détendre	€2 Agacement modéré pour des « détails » exprimé verbalement et jugé injustifié.
€3	€3
€4 Mimique, attitude manifestement tendue. Précautions maladroitement pour s'asseoir au bord du siège. Recherche d'une position de détente rarement trouvée.	€4 Irritabilité nette intermittente pour des faits banals dont témoignent les propos vifs, tranchants, emportés, inhabituels, perturbant l'atmosphère relationnelle.
€5	€5
€6 Importante tension posturale. Mimique tendue, attitude courbée ou raideur. Détente impossible.	€6 Irritabilité intense permanente, incontrôlée, en paroles et en actes entraînant des difficultés relationnelles majeures.
Troubles neurovégétatifs	Troubles sensoriels
€0 Pas de troubles.	€0 Absent.
€1	€1
€2	€2 Hyperactivité, auditive, visuelle, olfactive, gustative, tactile, gênante.
€3	€3
€4 Troubles neurovégétatifs spontanés, fréquents, gênants.	€4 Hyperréactivité sensorielle nette. Évitement des stimulus habituels.
€5	€5
€6 Troubles neurovégétatifs intenses invalidants.	€6 Hyperréactivité importante. Intolérance handicapante aux stimulus sensoriels habituels.
Douleurs	Troubles du sommeil
€0 Absentes.	€0 Sommeil normal.
€1	€1
€2 Algies intermittentes, discrètes.	€2 Insomnie d'endormissement, sommeil insuffisamment réparateur.
€3	€3
€4 Algies pénibles durables, entraînant une gêne sociale.	€4 Réveils fréquents. Sommeil réduit (interrompu au moins 2 heures) agité, troublé de cauchemars, non réparateur.
€5	€5
€6 Algies intenses permanentes invalidantes.	€6 Moins de 3 heures de sommeil par 24 heures.
€€	€€
TOTAL S	TOTAL V

DIAGRAMME D'ANXIÉTÉ DE FERRERI (FARD), suite

Cocher pour chaque item la note qui paraît la plus adéquate.

Pôle relationnel	Pôle cognitif
Appréhension €0 Absente. €1 €2 Inquiétude pour des faits banals, préoccupations corporelles. Peut être momentanément rassuré. €3 €4 Craintes, inquiétudes, préoccupations fréquentes. Appréhension pénible. Est difficilement rassuré. €5 €6 Inquiétude et préoccupations permanentes. Rassurage inconstante et brève.	Concentration €0 Pas de difficulté. €1 €2 Concentration et mémoire requièrent un effort inhabituel. €3 €4 Signale une baisse de ses capacités intellectuelles (attention, concentration, mémoire) éprouvée à la lecture, la conversation, le calcul, la télévision. €5 €6 Troubles gênant l'entretien. Difficulté de compréhension et de mémorisation des informations banales.
Tension intérieure	Lassitude
€0 Calme €1 €2 Tension passagère inhabituelle. Tremblements. Agitation discrète. €3 €4 Sentiment permanent de tension intérieure, incapacité à se détendre. Crises d'anxiété intermittentes. Agitation stérile manifeste. €5 €6 Anxiété majeure durable. Désarroi. Agitation importante.	€0 Absente. €1 €2 Difficulté à entreprendre les activités (professionnelles, scolaires, domestiques). €3 €4 Sentiment pénible d'effort pour mener à bien les activités quotidiennes. Impression intermittente d'être « bloqué ». €5 €6 Sentiment douloureux d'épuisement. Impression durable d'être « paralysé ». Incapacité à agir momentanément.
Difficulté de contact	Doute – indécision
€0 Absente. €1 €2 Sentiment d'inconfort, engendré par certaines situations, certaines relations à autrui, qui peut être relativement contrôlé. Gêne sociale minime. €3 €4 Sentiment de malaise net incontrôlé lors de certaines situations ou en présence d'autrui, qui est prévenu par des conduites d'évitement. Gêne sociale nette. €5 €6 Sentiment de malaise insurmontable dans des situations banales ou en présence d'autrui qui ne peuvent être évitées. Difficulté de contact. Gêne sociale invalidante.	€0 Absente. €1 €2 Hésite longuement pour prendre des décisions. €3 €4 Doubte de ses capacités, perte de confiance en soi, peur de se tromper. Inconfort douloureux constant pour prendre une décision longtemps ruminée. Gêne sociale nette. €5 €6 Incapacité à prendre initiatives et/ou décisions. Insécurité manifeste. Retentissement social invalidant.
€€	TOTAL R €€
	TOTAL C
SCORE TOTAL : S + V + R + C =	

DIAGRAMME D'ANXIÉTÉ FARD (suite)



* D'après Guelfi JD (58)