

ÉCHELLE DE COVI *

Coter selon l'intensité les trois rubriques ci-après.

La présence d'un seul des symptômes proposé suffit pour effectuer la cotation.

Si plusieurs de ces symptômes sont présents, la cotation sera effectuée sur le plus sévère.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------|---|--------|------------|----------|------------|
| | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Énormément |
| Discours du SUJET | Nerveux, pas dans son assiette, agité, effrayé sans raison, peureux, tendu, noué, doit éviter certaines conduites, certains lieux, difficultés à se concentrer | | | | |
| Comportement | Semble effrayé, mal à l'aise, agité, angoissé | | | | |
| Plaintes somatiques | Sudation, tremblements, sensation de striction cardiaque, tachycardie, oppression respiratoire, sensation de chaud ou froid, sommeil agité, estomac noué, boule dans la gorge | | | | |

* D'après Guelfi JD (58)