

ANNEXE 1 . ÉCHELLES D'ANXIÉTÉ ET QUESTIONNAIRES

ÉCHELLE D'APPRÉCIATION DE L'ANXIÉTÉ D'HAMILTON *

Traduction française P. Pichot

0 : absent - 1 : léger - 2 : moyen - 3 : fort - 4 : maximal

1 - HUMEUR ANXIEUSE :

Inquiétude - Attente du pire - Appréhension (anticipation avec peur) - Irritabilité

2 - TENSION :

Sensations de tension - Fatigabilité - Impossibilité de se détendre - Réaction de sursaut - Pleurs faciles - Tremblements - Sensation d'être incapable de rester en place

3 - PEURS :

Du noir - Des gens qu'on ne connaît pas - D'être abandonné seul - Des gros animaux - De la circulation - De la foule

4 - INSOMNIE :

Difficultés d'endormissement - Sommeil interrompu - Sommeil non satisfaisant avec fatigue au réveil - Rêves pénibles - Cauchemars - Terreurs nocturnes

5 - FONCTIONS INTELLECTUELLES (COGNITIVES) :

Difficultés de concentration - Mauvaise mémoire

6 - HUMEUR DÉPRESSIVE :

Perte des intérêts - Ne prend plus plaisir à ses passe-temps - Dépression - Insomnie du matin - Variations de l'humeur dans la journée

7 - SYMPTÔMES SOMATIQUES GÉNÉRAUX (MUSCULAIRES) :

Douleurs et courbatures dans les muscles - Raideurs musculaires - Sursauts musculaires - Secousses cloniques - Grincements de dents - Voix mal assurée

8 - SYMPTÔMES SOMATIQUES GÉNÉRAUX (SENSORIELS) :

Tintements d'oreilles - Vision brouillée - Bouffées de chaleur ou de froid - Sensations de faiblesse - Sensations de picotements

9 - SYMPTÔMES CARDIO-VASCULAIRES :

Tachycardie - Palpitations - Douleurs dans la poitrine - Battement des vaisseaux - Sensations syncopales - Extra-systoles

10 - SYMPTÔMES RESPIRATOIRES :

Poids sur la poitrine ou sensation de constriction - Soupirs - Sensations d'étouffement - Dyspnée

11 - SYMPTÔMES

GASTRO-INTESTINAUX :

Dyspepsie : douleur avant ou après le repas, sensations de brûlure, ballonnement, pyrosis, nausées, vomissements, creux à l'estomac - Borborygmes - Diarrhée - Perte de poids - Constipation

12 - SYMPTÔMES

GÉNITO-URINAIRES :

Mictions fréquentes - Urgence de la miction - Aménorrhée - Difficultés pour avaler - Vents - « Coliques » abdominales - Ménorragies - Apparition d'une frigidité - Éjaculation précoce - Absence d'érection - Impuissance

13 - SYMPTÔMES DU SYSTÈME NERVEUX AUTONOME :

Bouche sèche - Accès de rougeur - Pâleur - Vertiges - Tendance à la sudation - Céphalée de tension - Horripilation

14 - COMPORTEMENT LORS

DE L'ENTRETIEN :

GÉNÉRAL :

Tendu non à son aise - Agitation nerveuse : des mains, tripote ses doigts, serre les poings, tics, serre son mouchoir - Instabilité va-et-vient - Tremblement des mains - Front plissé - Faciès tendu - Augmentation du tonus musculaire - Respiration haletante - Pâleur faciale

PHYSIOLOGIQUE :

Avale sa salive - Éructations - Tachycardie au repos - Rythme respiratoire à plus de 20/min - Réflexes tendineux vifs - Tremblement - Dilatation pupillaire - Exophtalmie - Sudation - Battements des paupières

* D'après Bouvard M. et Cottraux J. (57)