

ALTERATION DU BIEN-ÊTRE / DOULEUR

Définition : Sensation désagréable ressentie à la suite d'un stimulus nocif.

Caractéristiques (signes) :	Causes – Facteurs favorisants :
<input type="checkbox"/> Malaise <input type="checkbox"/> Position recroquevillée <input type="checkbox"/> Repli sur soi, évitement <input type="checkbox"/> Masque de douleur <input type="checkbox"/> Larmes, gémissements <input type="checkbox"/> Lourdeur abdominale <input type="checkbox"/> Irritation cutanée <input type="checkbox"/> Manifestations nerveuses <i>(mydriase, hyperTA, tachycardie, hyperventilation, transpiration, nausée, vomissement,...)</i>	<input type="checkbox"/> Troubles de l'appareil locomoteur <i>(fracture, contracture, spasme, arthrite, atteinte de la moelle épinière)</i> <input type="checkbox"/> Troubles splanchniques <i>(problème cardiaque, rénal, pulmonaire, hépatique, intestinal)</i> <input type="checkbox"/> Troubles vasculaires <i>(angiospasme, phlébite, occlusion, vasodilatation = céphalée)</i> <input type="checkbox"/> Croissance, développement <i>(colique, percée dentaire, otalgie, dysménorrhée, douleurs de croissance)</i> <input type="checkbox"/> Cause iatrogène <i>(chimio / radiothérapie, ponction veineuse, examen à visée diagnostique, médicament)</i> <input type="checkbox"/> Cause environnementale <i>(plâtre, contention, immobilité, suractivité, grossesse, stress, allergie, produits irritants,...)</i>

OBJECTIFS (le patient doit être capable de...)	ACTIONS DE SOINS
<input type="checkbox"/> Identifier les symptômes et les facteurs favorisants.....	<input type="checkbox"/> Informer <i>(examen, traitement)</i> <input type="checkbox"/> Prévenir la survenue de la douleur <i>(patch avant ponction, diversion)</i> <input type="checkbox"/> Favoriser la verbalisation.....
<input type="checkbox"/> Favoriser le repos.....	<input type="checkbox"/> Identifier les pics douloureux <i>(horaires, facteurs déclenchant)</i> <input type="checkbox"/> Eduquer l'entourage.....
<input type="checkbox"/> Favoriser un environnement non anxiogène.....	<input type="checkbox"/> Dédramatiser le traitement antalgique <i>(peur de la dépendance)</i> <input type="checkbox"/> Valider la réalité de la douleur, écouter.... <input type="checkbox"/> Eduquer l'entourage.....
<input type="checkbox"/> Mettre en pratique les méthodes de lutte contre la douleur.....	<input type="checkbox"/> Antalgie sur prescription <input type="checkbox"/> Méthodes non médicamenteuses..... <input type="checkbox"/> Eduquer l'entourage.....
<input type="checkbox"/> Evaluer l'intensité de la douleur.....	<input type="checkbox"/> Utiliser les outils adaptés <i>(EVA de 0 à 5 pour les enfants, échelle comportementale)</i> <input type="checkbox"/> Systématiser l'évaluation..... <input type="checkbox"/> Favoriser l'auto évaluation..... <input type="checkbox"/> Favoriser la participation de l'entourage...
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

DATE & SIGNATURE :